

**AVÍVAME**  
PARA VIVIR EN LIBERTAD

**DEVOCIONAL 21 DÍAS**



BRAVE WOMEN CONFERENCE

**Días 8 al 14**



## DÍA 8: GOBIERNA CON LA LUZ QUE HAY EN TI

### Versículo base:

“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.”

— 2 Timoteo 1:7

### Mujer que gobernó con luz: Abigail (1 Samuel 25)

Abigail enfrentó una crisis que podía terminar en destrucción total. Su esposo Nabal actuó con necedad, provocando la ira de David.

Pero Abigail no reaccionó con miedo... respondió con sabiduría, autoridad y discernimiento. Se levantó, actuó a tiempo, habló con gracia y cambió el rumbo de toda una situación.

Ella no tenía un “título oficial”...  
pero tenía algo más poderoso:  
gobierno interno.

### 🔥 Reflexión:

Gobernar no es controlar...  
es administrar desde la identidad.

Pablo le recuerda a Timoteo algo esencial:  
Dios no puso en ti cobardía.  
Eso significa que todo lo que te paraliza... no viene de Él.

En el Nuevo Pacto, el gobierno comienza adentro:

- poder ☒ autoridad espiritual para avanzar
- amor ☒ la motivación correcta
- dominio propio ☒ la capacidad de gobernarte a ti misma

Antes de gobernar ambientes...  
aprendes a gobernar tu mente, tus emociones y tus decisiones. La luz que hay en ti no es pasiva... tiene autoridad.

Abigail no esperó a que alguien más resolviera...  
ella entendió que podía intervenir con sabiduría y cambiar el resultado.

Y hoy Dios te está llamando a lo mismo:

- dejar la pasividad
- romper con el miedo
- caminar con autoridad

No eres víctima de lo que pasa a tu alrededor...  
eres portadora de una luz que tiene gobierno.

# DÍA 8

BRAVE WOMEN CONFERENCE • CASA DE BENDICIÓN • GUAYNABO • MANATÍ • RÍO GRANDE • WASHINGTON, DC



## DÍA 8: GOBIERNA CON LA LUZ QUE HAY EN TI

### Versículo base:

“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.”

— 2 Timoteo 1:7

### Mujer que gobernó con luz: Abigail (1 Samuel 25)

Donde tú llegas:

- hay dirección
- hay orden
- hay sabiduría

### Asignación del día (Misión):

Hoy vas a activar gobierno interno:

1. Identifica:

- Una área donde has estado reaccionando con miedo o impulsividad

2. Escribe:

“Tengo poder, amor y dominio propio para gobernar esta área.”

3. Acción práctica:

- ✓ Detente antes de reaccionar en una situación hoy
- ✓ Respira, ora y responde con intención

Hoy decides no reaccionar...

decides gobernar.

### 🙏 Oración:

Padre, gracias porque no me has dado un espíritu de cobardía.

Hoy renuncio al miedo, a la inseguridad y a toda reacción descontrolada.

Recibo lo que ya pusiste en mí: poder, amor y dominio propio.

Declaro que gobierno mi mente, mis emociones y mis decisiones desde Tu verdad.

Como Abigail, camino en sabiduría, en discernimiento y en autoridad.

No me paraliza... actúo con dirección.

Espíritu Santo, guíame en cada paso.

Que mi luz no solo alumbre... que también establezca orden y vida donde voy.

Hoy dejo de reaccionar...

y comienzo a gobernar.

En el nombre de Jesús,

Amén 🙌 ✨

**PORQUE NO  
REACCIONAS...  
RESPONDES DESDE  
QUIÉN ERES EN CRISTO.**



## DÍA 9: GOBIERNA TU MENTE

### Versículo base:

No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento...”

— Romanos 12:2

### Mujer que gobernó su mente: La mujer sirofenicia (Mateo 15:21-28)

Esta mujer enfrentó rechazo, silencio y hasta palabras fuertes de parte de Jesús en el proceso.

Pero ella no permitió que eso definiera su respuesta.

No se ofendió.

No se retiró.

No cambió su enfoque.

Persistió con fe, con claridad y con una mente alineada a su objetivo.

Ella gobernó su pensamiento por encima de sus emociones...  
y terminó recibiendo su milagro.

### 🔥 Reflexión:

La mente es el campo de batalla...  
pero también es el lugar de transformación.

Pablo no dice “Dios te transformará sin ti”...  
dice “transformaos”.

Esto implica participación.

Tienes la capacidad de elegir qué pensamientos se quedan y cuáles no.

No todo lo que piensas... viene de Dios.  
Y no todo lo que sientes... es verdad.

Gobernar tu mente es:

- discernir lo que entra
- rechazar lo que no edifica
- alinear tus pensamientos con la verdad

La mujer sirofenicia no dejó que:

- el rechazo definiera su valor
- el silencio la hiciera rendirse
- la emoción la desviara

Ella decidió creer por encima de todo  
Y eso es gobierno..



## DÍA 9: GOBIERNA TU MENTE

### Versículo base:

No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento...”

— Romanos 12:2

### Mujer que gobernó su mente: La mujer sirofenicia (Mateo 15:21-28)

Muchas veces no necesitas que cambie la situación...  
necesitas cambiar la forma en que estás pensando sobre ella.

Porque cuando tu mente se alinea con la verdad:

- tu paz se activa
- tu fe se fortalece
- tu dirección se aclara

No eres esclava de tus pensamientos...  
eres administradora de ellos.

### ✨ Asignación del día (Misión):

Hoy vas a tomar autoridad sobre tu mente:

1. Identifica:

- Un pensamiento recurrente que no está alineado con la verdad (miedo, duda, inseguridad)
2. Escríbelo y luego escribe la verdad que lo reemplaza.

Ejemplo:

✗ “No puedo”

✓ “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”

3. Declara:

“Gobierno mi mente con la verdad de Dios.”

4. Acción práctica:

✓ Cada vez que ese pensamiento regrese, lo reemplazas intencionalmente

### 🙏 Oración:

Padre, gracias porque me has dado una mente con la capacidad de ser renovada.

Hoy renuncio a todo pensamiento que no viene de Ti: miedo, duda, inseguridad, mentira.

Declaro que mi mente se alinea con Tu verdad. Que pienso como hija, hablo como hija y camino como hija.

Espíritu Santo, enséñame a discernir y a gobernar mis pensamientos. Dame disciplina para reemplazar lo incorrecto por Tu verdad. Como la mujer sirofenicia, no me muevo por emociones... me mantengo firme en fe.

Declaro que mi mente es territorio de luz. Y donde hay luz... no hay oscuridad.

En el nombre de Jesús,

Amén 🧠

**Hoy no negocias con  
pensamientos incorrectos...  
los reemplazas.**



## DÍA 10: GOBIERNA TU BOCA

### Versículo base:

“La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos.”

— Proverbios 18:21

### 👑 **Mujer que gobernó su boca: La mujer sunamita (2 Reyes 4:8-37)**

Cuando su hijo murió, todo indicaba pérdida, dolor y desesperación...

Pero cuando le preguntaron cómo estaba, ella respondió:  
“Todo está bien.”

No era negación... era gobierno.

Ella no habló desde lo que veía...  
habló desde lo que creía.

Y su declaración sostuvo su fe hasta ver el milagro.

### 🔥 **Reflexión:**

Tu boca revela quién está gobernando:  
tu alma... o tu espíritu.

En el Nuevo Pacto, no hablamos para ver si pasa algo...  
hablamos desde lo que ya creemos que Dios ha establecido.

Pablo enseña que creemos y por eso hablamos (2 Corintios 4:13).  
Esto significa que tu boca no es solo un medio de expresión...  
es un instrumento de creación.

La mujer sunamita entendió que no podía permitir que su boca contradijera lo que Dios podía hacer.

### **Y aquí está la clave:**

No se trata de negar la realidad...  
se trata de no someterte a ella con tus palabras.

Muchas veces no es el problema lo que te detiene...  
son las palabras que lo alimentan.

### **Gobernar tu boca es:**

- callar cuando lo que vas a decir no edifica
- declarar cuando necesitas alinear la atmósfera
- hablar vida incluso en medio de procesos

### **Cada palabra:**

- establece atmósferas
- activa fe o temor
- construye o destruye



## DÍA 10: GOBIERNA TU BOCA

### Versículo base:

“La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos.”

— Proverbios 18:21

### 👑 **Mujer que gobernó su boca: La mujer sunamita (2 Reyes 4:8-37)**

Tu boca no fue diseñada para amplificar oscuridad... fue diseñada para establecer luz.

### 🌟 **Asignación del día (Misión):**

Hoy vas a hacer un “ayuno de palabras negativas”:

1. Observa:

• ¿Qué has estado diciendo constantemente? (queja, duda, miedo, cansancio)

2. Escribe 3 declaraciones de vida que reemplazarán esas palabras.

Ejemplo:

✗ “Estoy cansada de todo”

✓ “Dios renueva mis fuerzas cada día”

3. Declara en voz alta:

“Mi boca establece vida.”

4. Acción práctica:

✓ Cada vez que vayas a decir algo negativo... te detienes y lo cambias por verdad

Hoy no hablas por impulso... hablas con intención.

### 🙏 **Oración:**

Padre, gracias porque mi boca tiene poder para establecer vida.

Hoy renuncio a toda palabra negativa, a toda queja, a toda declaración que no está alineada con Tu verdad.

Declaro que mi boca está bajo el gobierno del Espíritu Santo.

Que mis palabras edifican, levantan y crean atmósferas de fe.

Como la mujer sunamita, no hablo desde lo que veo... hablo desde lo que creo. Pon guarda en mi boca, Señor, y alinea mis palabras con el cielo.

Declaro que mi voz es instrumento de vida. Que cada palabra que sale de mí refleja Tu verdad.

**Hoy hablo luz. Hoy hablo vida. Hoy hablo fe.**

En el nombre de Jesús,

Amén 🗨️🌟



## DÍA 11: GOBIERNA TUS EMOCIONES

### Versículo base:

“El que tarda en airarse es mejor que el fuerte; y el que se enseñorea de su espíritu, que el que toma una ciudad.”

— Proverbios 16:32

### 👑 Mujer que gobernó sus emociones: Ana (1 Samuel 1)

Ana tenía un dolor profundo: esterilidad, provocación constante y un alma cargada.

Podía reaccionar con amargura, enojo o frustración... pero eligió algo diferente.

Llevó su dolor a Dios. No lo negó... lo procesó en el lugar correcto.

Y en vez de quedarse atrapada en la emoción, transformó su angustia en oración y rendición.

### Ahí comenzó su milagro.

#### 🔥 Reflexión:

Las emociones no son el problema... el problema es cuando ellas te gobiernan.

Eso significa que:

- puedes sentir tristeza... sin vivir desde ella
- puedes sentir enojo... sin reaccionar desde él
- puedes sentir miedo... sin someterte a él

Gobernar tus emociones no es reprimirlas... es dirigir las correctamente.

Ana no ignoró su dolor... lo llevó al altar.

Y ahí está la clave:

Lo que no procesas con Dios... termina controlándote.

Pero lo que entregas... Él lo transforma.

Muchas decisiones incorrectas nacen de emociones no gobernadas.  
Muchas relaciones se rompen por reacciones no filtradas.

Pero una mujer que vive en libertad:

- siente... pero no se desborda
- vive... pero no se pierde en el proceso
- enfrenta... pero no reacciona sin dirección

**No somos guiadas por lo que sentimos... somos guiadas por el Espíritu (Gálatas 5:16).**



## DÍA 11: GOBIERNA TUS EMOCIONES

### Versículo base:

“El que tarda en airarse es mejor que el fuerte; y el que se enseñorea de su espíritu, que el que toma una ciudad.”

— Proverbios 16:32

👑 **Mujer que gobernó sus emociones: Ana (1 Samuel 1)**

Porque ha aprendido a someter su alma al Espíritu. No todo lo que sientes merece una reacción, algunas cosas necesitan rendición.

### ✨ **Asignación del día (Misión):**

Hoy vas a gobernar desde el Espíritu:

1. Identifica:

- Una emoción que ha estado dominando tu comportamiento (enojo, tristeza, ansiedad, frustración)

2. Escríbelo y declara:

“No soy guiada por esta emoción... soy guiada por el Espíritu.”

3. Acción práctica:

- ✓ En vez de reaccionar hoy, haz una pausa
- ✓ Preséntale esa emoción a Dios en oración real y honesta

(Como Ana... suelta, llora si es necesario, pero entrégalo)

### 🙏 **Oración:**

Padre, gracias porque Tú conoces cada emoción dentro de mí.

Hoy no niego lo que siento, pero tampoco permito que me gobierne.

Renuncio a reaccionar desde el enojo, desde la tristeza o desde el miedo.  
Y decido someter mi alma a Tu Espíritu.

Como Ana, traigo mi corazón delante de Ti.  
Te entrego lo que me duele, lo que me pesa, lo que me inquieta.

Espíritu Santo, enséñame a vivir en dominio, en paz y en equilibrio.  
A responder con sabiduría y no con impulso.

Declaro que mis emociones no me controlan...  
yo camino en el fruto del Espíritu.

Hoy vivo libre, estable y firme.  
Porque en Ti... estoy sostenida.

En el nombre de Jesús,  
Amén 🍎 ✨

**Hoy no reprimes...  
rediriges.**



## DÍA 12: GOBIERNA TU ENTORNO

### Versículo base:

“Vosotros sois la luz del mundo... ni se enciende una luz y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa.”— Mateo 5:14-15

### 👑 **Mujer que gobernó su entorno: La mujer virtuosa (Proverbios 31)**

Esta mujer no solo vivía bien... establecía orden, bendición y dirección en todo su entorno. Su casa prosperaba, su familia era edificada, sus decisiones impactaban generaciones.

No era perfecta... pero era intencional. Ella entendía que su vida no era aislada... todo lo que hacía influía en otros.

### 🔥 **Reflexión:**

Tu entorno no define tu luz...  
tu luz define tu entorno.

Jesús dijo que la luz no se esconde...  
porque fue diseñada para afectar todo lo que la rodea.

No eres producto del ambiente...  
eres portadora de una atmósfera diferente.

Pero esto requiere intención.

Gobernar tu entorno no es imponer...  
es influir con la presencia de Dios en ti.

La mujer virtuosa no esperaba condiciones ideales...  
ella creaba condiciones a través de su vida.

Y aquí está la clave:

No necesitas cambiar de lugar...  
necesitas activar lo que llevas dentro en el lugar donde estás.

Tu hogar, tu trabajo, tu iglesia...  
no son espacios neutrales.

### **Son territorios donde tu luz puede:**

- levantar
- restaurar
- alinear

**No subestimes tu influencia.**

**No minimices tu presencia.**

### **Donde tú llegas:**

- la paz puede entrar
- la claridad puede establecerse
- el orden puede manifestarse



## DÍA 12: GOBIERNA TU ENTORNO

### Versículo base:

“Vosotros sois la luz del mundo... ni se enciende una luz y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa.”— Mateo 5:14-15

### 👑 Mujer que gobernó su entorno: La mujer virtuosa (Proverbios 31)

Una mujer llena de luz...  
cambia ambientes sin hacer ruido.

### ✨ Asignación del día (Misión):

Hoy vas a activar tu influencia:

1. Identifica:

- Un ambiente donde estás constantemente (hogar, trabajo, ministerio)

2. Declara:

“Este lugar será impactado por la luz de Cristo en mí.”

3. Acción práctica:

- ✓ Ora por ese lugar (aunque sea en silencio)
- ✓ Haz una acción que establezca vida (ordenar, bendecir, servir, hablar paz)

Hoy no te adaptas al ambiente...  
lo transformas.

### 🙏 Oración:

Padre, gracias porque me has hecho luz, no para esconderme, sino para alumbrar.

Hoy recibo la responsabilidad y el privilegio de influir en mi entorno.

Declaro que donde yo estoy, Tu presencia se manifiesta.

Que llevo paz, orden, sabiduría y vida.

Renuncio a adaptarme a ambientes de oscuridad.

Y activo la luz que hay en mí para transformar todo lo que me rodea.

Como la mujer virtuosa, camino con intención, con sabiduría y con impacto.

Espíritu Santo, úsame como instrumento para establecer Tu Reino en cada espacio donde entro.

Hoy no paso desapercibida...  
mi vida deja huella.

En el nombre de Jesús,

Amén 👑 ✨



## DÍA 13: GOBIERNA EN MEDIO DE LA BATALLA

### Versículo base:

“Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo.”

— Efesios 6:11

👑 **Mujer que gobernó en la batalla: Jael (Jueces 4:17-22)**

Jael no era parte del ejército... pero fue clave en la victoria.

Cuando el enemigo (Sísara) llegó a su tienda buscando refugio, ella no se dejó intimidar ni confundir. Discernió el momento... y actuó con valentía.

Lo que parecía una situación cotidiana... se convirtió en un escenario de victoria.

### **Jael entendió algo poderoso:**

no necesitas estar en un campo de guerra visible para estar en una batalla espiritual. Y tampoco necesitas un título... para tener autoridad.

### 🔥 **Reflexión:**

La vida en luz no te exime de batallas... te equipa para vencer en ellas. Pablo no dice “si viene la batalla”... dice “para que podáis estar firmes.”

Eso implica que la oposición es real, pero también lo es tu autoridad. En el Nuevo Pacto, no peleas para ver si ganas... peleas desde la victoria que ya tienes en Cristo.

Gobernar en medio de la batalla es:

- no ceder al miedo
- no reaccionar desde la presión
- no perder tu posición espiritual

Es mantenerte firme cuando:

- hay ataque en la mente
- hay presión en las emociones
- hay oposición en el entorno

Y eso es lo que Dios te está enseñando:

No toda batalla se pelea gritando... algunas se ganan con discernimiento, firmeza y dirección del Espíritu.

No estás indefensa.  
No estás sola.  
No estás en desventaja.

Estás equipada.

**JAEL  
NO SE PARALIZÓ...  
SE POSICIONÓ.**



## DÍA 13: GOBIERNA EN MEDIO DE LA BATALLA

### Versículo base:

“Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo.”

— Efesios 6:11

 **Mujer que gobernó en la batalla: Jael (Jueces 4:17-22)**

Cuando una mujer entiende que sí, estás equipada...  
deja de sobrevivir y comienza a vencer.

### **Asignación del día (Misión):**

Hoy vas a tomar tu posición:

1. Identifica:

- Una área donde sientes oposición (mental, emocional, espiritual o circunstancial)

2. Escribe:

“No retrocedo, me mantengo firme en esta área.”

3. Acción práctica:

- ✓ Declara la Palabra sobre esa situación
- ✓ Rechaza activamente pensamientos de derrota
- ✓ Haz una acción que demuestre que no estás paralizada

Hoy no reaccionas... te posicionas.

### **Oración:**

Padre, gracias porque no me has dejado desarmada.  
Hoy me visto con Tu armadura y tomo mi posición en Cristo.

Renuncio al miedo, a la intimidación y a toda mentira que ha querido hacerme retroceder.


Declaro que estoy firme.  
Que no me muevo por lo que veo, sino por la verdad de Tu Palabra.

Como Jael, recibo discernimiento, valentía y dirección para actuar en el momento correcto.

Espíritu Santo, guíame en cada batalla. Enséñame a vencer con sabiduría, no con impulso.

Declaro que no soy víctima... soy más que vencedora en Cristo.

**Hoy me mantengo firme.**  
**Hoy camino en victoria.**  
**Hoy gobierno aun en medio de la batalla.**

En el nombre de Jesús,  
Amén 



## DÍA 14: ESTABLECE EL REINO CON TU VIDA

### Versículo base:

“Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra.” — Mateo 6:10

👑 **Mujer que estableció el Reino: María Magdalena (Juan 20:11-18)**

María Magdalena fue una de las primeras en ver a Jesús resucitado.

De estar marcada por su pasado...  
pasó a ser portadora de la noticia más poderosa del Reino: la resurrección.

Jesús mismo le dio una asignación: “Ve y di...”  
Ella no solo fue transformada... fue enviada.

Y entendió que su vida ahora tenía un propósito: establecer la verdad del cielo en la tierra.

### 🔥 Reflexión :

El Reino no es solo un lugar...  
es una realidad que se manifiesta a través de ti.

Jesús enseñó a orar: “Venga tu Reino...”  
Pero ese Reino no llega solo con palabras...  
llega con vidas alineadas.

Pero esto requiere conciencia:

No vives por vivir...  
vives con propósito.

María Magdalena no volvió a su antigua vida...  
entendió que ahora era parte de algo mayor.

Y eso es lo que Dios afirma hoy en ti:

Tu vida no es común.  
Tu caminar no es casual.  
Tu voz no es insignificante.

Cada decisión que tomas...  
establece algo.

- o estableces luz
- o permites oscuridad

### En el Nuevo Pacto con Cristo, tú eres:

- embajadora
- representante
- portadora del Reino<sup>22</sup>

### Eso significa que donde tú estás:

- el cielo puede tocar la tierra
- la verdad puede reemplazar la mentira
- la vida puede vencer la oscuridad



## DÍA 14: ESTABLECE EL REINO CON TU VIDA

### Versículo base:

“Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra.” — Mateo 6:10

👑 **Mujer que estableció el Reino: María Magdalena (Juan 20:11-18)**

Pero tú no fuiste diseñada para ser neutral... fuiste diseñada para manifestar el Reino.

No tienes que esperar un “momento grande”... cada día es una oportunidad de gobierno.

✨ Asignación del día (Misión):

Hoy vas a vivir con intención de Reino:

1. Escribe:

“Soy portadora del Reino de Dios.”

2. Identifica:

- Un lugar o situación donde puedes manifestar el Reino hoy

3. Acción práctica:

✓ Habla verdad donde hay confusión

✓ Lleva paz donde hay caos

✓ Actúa con amor donde hay necesidad

Hoy no solo reaccionas... estableces.

🙏 **Oración:**

Padre, gracias porque me has hecho parte de Tu Reino.

Hoy reconozco que mi vida tiene propósito eterno.

Que no camino sola, sino como representante del cielo en la tierra.

Declaro que donde yo voy, Tu Reino se manifiesta.

Que Tu voluntad se establece a través de mis decisiones, mis palabras y mi vida.

Como María Magdalena, recibo mi asignación.

No me quedo en lo que fuiste en mí... avanzo en lo que quieres hacer a través de mí.

Espíritu Santo, guíame a vivir con intención, con autoridad y con amor.

Declaro que no soy pasiva... soy una mujer que establece el Reino.

Hoy vivo con propósito. Hoy camino en autoridad. Hoy manifiesto el cielo en la tierra.

En el nombre de Jesús

Amén 👑 ✨